

# MR BENS DRINKS

## COFFEE



	0,2L	0,3L
CAFÉ CREMA <sup>[11]</sup>	2,80€	3,80€
AMERICANO <sup>[11]</sup>	2,80€	3,80€
CAPPUCCINO <sup>[11,6]</sup>	3,30€	4,20€
CAFFÉ LATTE <sup>[11,6]</sup>	–	4,20€
LATTE MACCHIATO <sup>[11,6]</sup>	–	4,20€
FLAT WHITE <sup>[11,6]</sup>	3,80€	–
CORTADO <sup>[11,6]</sup>	2,90€	–
ESPRESSO <sup>[11]</sup> (0,1L)	2,20€	–
ESPRESSO DOPPIO <sup>[11]</sup>	3,20€	–
ESPRESSO MACCHIATO <sup>[11,6]</sup> (0,1L)	2,70€	–
ESPRESSO DOPPIO MACCHIATO <sup>[11,6]</sup>	3,80€	–
COFFEE TONIC <sup>[10,11]</sup>	–	4,20€

ALLE KAFFEEMILCHGETRÄNKE MIT MILCH VOM BAUERN. MILCHALTERNATIVEN MÖGLICH.

EINE ÜBERSICHT DER ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE FINDEST DU AUF DER LETZTEN SEITE.

# MR BENS DRINKS

HOT LIQUIDS	• Auch KALT möglich!	0,3L
CHAI LATTE <sup>[G]</sup>	CHAI TEE, MILCH	4,30€
MATCHA LATTE <sup>[G]</sup>	MATCHA, MILCH	4,30€
KURKUMA LATTE <sup>[G]</sup>	KURKUMA, MILCH	4,30€
LAVENDER LATTE <sup>[11,G]</sup>	LAVENDELBLÜTEN, MILCH, ESPRESSO	4,40€
COCONUT LAVENDER LATTE <sup>[11,G]</sup>	KOKOSMILCH, LAVENDELBLÜTEN, ESPRESSO	4,60€
HOT CHOCOLATE <sup>[G]</sup>	DUNKLE SCHOKOLADE	3,60€
WHITE HOT CHOCOLATE <sup>[G]</sup>	WEISSE SCHOKOLADE	3,60€

## EXTRAS

ALTERNATIVEMILCH	0,70€	KOFFEINFREI	NIX
HAFER <sup>[A]</sup> , MANDEL, KOKOS, SOJA, LAKTOSEFREI		SIRUP	0,60€
EXTRA SHOT	1,00€	SAHNE	0,60€

# MR BENS DRINKS

## TEA

0,3L

GRÜNER TEE BIO	3,40€
GRÜNER TEE FRUCHTIG	3,40€
DARJEELING TEE	3,40€
SCHWARZER TEE BIO	3,40€
MINZTEE FRISCHE MINZE	3,60€
PASSIONS TEE HIBISKUS, APFEL, MANGO, APRIKOSE, PASSIONSFRÜCHTE	3,40€
POMELO TEE KRÄUTER-FRÜCHTEMISCHUNG MIT POMELOFRUCHT	3,40€
CHAI TEE INDISCHE WÜRZMISCHUNG	3,60€
MR.BEN TEA MATCHA, ZITRONE, MINZE	4,20€
MR.BEN POWER TEA INGWER, ZITRONE, ORANGE, MINZE	4,20€



FOLGT UNS AUF INSTAGRAM #MRBENSCAFE

EINE ÜBERSICHT DER ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE FINDEST DU AUF DER LETZTEN SEITE.

# MR BENS DRINKS

## JUCIE & SMOOTHIEBAR

0,3L

MR.BEN MANGO HEAVEN

MANGO, ORANGE, MARACUJA

5,20€

MR.BEN BEEREN DREAM

HIMBEERE, ERDBEERE, ORANGE

5,20€

HAPPY ACAI <sup>[A]</sup> HAFERMILCH, BEEREN

5,20€

WASSERMELONE

WASSERMELONE, MINZE, ERDBEERE, ZITRONE

5,20€

ESPRESSO-BANANA <sup>[11]</sup>

BANANE, ESPRESSO, KOKOSMILCH, VANILLE

5,20€

FRISCH GEPRESSTER  
ORANGENSAFT  
4,20€



FOLGT UNS AUF INSTAGRAM #MRBENSCAFE

# MR BENS DRINKS

## SOFTDRINKS

APFEL-MANGO-SCHORLE	0,3L / 0,5L	3,60€ / 5,60€
APFELSCHORLE	NATURTRÜB 0,3L / 0,5	3,60€ / 5,60€
MARACUJASCHORLE	0,3L / 0,5	3,60€ / 5,60€
FRITZ KOLA <sup>[17]</sup>	AUCH OHNE ZUCKER 0,2L	3,10€
VIVA CON AQUA	LAUT ODER LEISE 0,33L	2,40€

HOMEMADE 0,3L  
LEMONADE 4,20€  
ODER  
EISTEE 4,20€

WECHSELNDES ANGEBOT, FRAGT UNS.

# MR BENS MENÜ

## GRANOLA & CO VEGETARISCH

### GRETA GRANOLA [A,E,F,G,H]

JOGHURT MIT **HOMEMADE** GRANOLA & MANGOPÜREE 5,90€

### JOGHURTDREAM [E,G]

GRIECHISCHER JOGHURT MIT FRISCHEM OBST,  
AGAVENDICKSAFT & WALNÜSSEN 5,90€

### POWER JOGHURT [A,E,G]

GRIECHISCHER JOGHURT MIT DATTELN, HONIG-NUSS-MÜSLI,  
CHIASAMEN, WALNÜSSE, ZIMT 6,30€

### PAUL PUDDING [E]

CHIASAMEN, KOKOSMILCH MIT

• SCHOKO & BANANE

• HIMBEERPÜREE & KOKOSFLOCKEN  VEGAN

6,30€

6,30€

### BIRTE BIRCHER [A,E,G]

JOGHURT MIT MÜSLI-MISCHUNG 5,90€






FOLGT UNS AUF INSTAGRAM #MRBENSCAFE

# MR BENS MENÜ

## STULLEN

BIOROGGENMISCHBROT<sup>[A]</sup>



- ZIEGENKÄSE<sup>[G]</sup> & FEIGENMARMELADE  VEGETARISCH 4,70€
- AVOCADO & TOMATE<sup>[A;C;G;J]</sup>  VEGETARISCH 4,60€
- HUMMUS HOMEMADE  VEGAN 4,40€
- SALAMI<sup>[A;C;G;J]</sup> HALAL 4,60€

## FRISCHE WRAPS<sup>[A]</sup>

- FALAFEL, TOMATEN & HOMEMADE HUMMUS  VEGAN 8,50€
- FETA<sup>[A;C;G;J;13]</sup>  VEGETARISCH 8,60€
- THUNFISCH<sup>[A;C;D;G;J;13]</sup> 8,40€
- CHICKEN 1001-NACHT<sup>[A;C;G;J;K;L]</sup> 8,70€



FOLGT UNS AUF INSTAGRAM #MRBENSCLAFÉ

# MR BENS MENÜ

## PFANNENBROTE <sup>[A]</sup>

FALAFEL & HOMEMADE HUMMUS <sup>V</sup> **VEGAN** 6,50€

TOMATE & BÜFFELMOZZARELLA <sup>[G]</sup> MIT PESTO <sup>V</sup> **VEGETARISCH** 6,70€

AVOCADO & SPIEGELEI <sup>[C,G,K,L]</sup> <sup>V</sup> **VEGETARISCH** 6,90€

CHICKEN & GUACAMOLE <sup>[C;G;J]</sup> 7,50€

LACHS <sup>[C,D,G,K,L]</sup> & HOMEMADE ROTE BEETE HUMMUS 7,90€

## SWEETS ...AUSWAHL IN DER VITRINE...

BANANENBROTE <sup>[A,C,G]</sup>

NATUR, BEEREN, APFEL, SCHOKO, WALNÜSSE <sup>[E]</sup>, **VEGAN** <sup>[A]</sup> 3,20€ / 3,30€

MACARONS 2,10€

PASTEL DE NATA 1,80€

KUCHEN 3,50€

SAHNE <sup>[G]</sup> 0,60€



FOLGT UNS AUF INSTAGRAM #MRBENSCAFE



# MR BENS MENÜ

## BOWLS [F]

WILDREIS, KICHERERBSEN, SALATMISCHUNG, AVOCADO, EDAMAME, GURKE, MÖHRE, APFEL & BEEREN

HUMMUS HOMEMADE  VEGAN 9,90€

FALAFEL  VEGAN 10,40€

FETA [G,13]  VEGETARISCH 10,90€

CHICKEN GUACAMOLE 12,90€

THUNFISCH [D,13] GETROCKNETE TOMATEN & OLIVEN 11,90€

DRESSINGAUSWAHL:

MANGO-JOGHURT DRESSING, HONIG-SENF-CRANBERRY DRESSING

BALSAMICO DRESSING  VEGAN

WECHSELNDE GERICHTE, SPRECHT UNS AN!

# LUNCHBOX

# ALLERGENE & ZUSATZSTOFFE

# MR BENS CAFÉ

LIEBE GÄSTE,

WIR BEREITEN ALLE SPEISEN FÜR DICH FRISCH ZU UND VERZICHTEN, WOMÖGLICH, AUF KONSERVIERUNGSMITTEL UND GESCHMACKSVERSTÄRKER. WIR HABEN VERSUCHT ALLE MÖGLICHEN ENTHALTENEN ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE ZU KENNZEICHNEN. SOLLTEN NOCH FRAGEN OFFEN SEIN, VERSUCHEN WIR GERNE WEITERZUHELFFEN.

IN UNSEREN SPEISEN KÖNNEN SPUREN VON FOLGENDEN PRODUKTEN VORHANDEN SEIN:

GETREIDE (GLUTEN), SOJABOHNEN, MILCH, KREBSTIERE, EIER, FISCH, SCHALENTIERE, WEICHTIERE, MANDELN, PISTAZIEN, HASELNÜSSE, WALNÜSSE, ERDNÜSSE, SELLERIE, SENF ODER SESAMSAMEN.

## NUMMERIERUNG DER ZUSATZSTOFFE:

<sup>1</sup> MIT KONSERVIERUNGSMITTELN

<sup>2</sup> MIT FARBSTOFF

<sup>3</sup> MIT ANTI-OXIDATIONSMITTELN

<sup>4</sup> MIT SÜSSUNGSMITTEL SACCHARIN

<sup>5</sup> MIT SÜSSUNGSMITTEL CYCLAMAT

<sup>6</sup> MIT SÜSSUNGSMITTEL ASPARTAM,  
ENTH. PHENYLALANINQUELLE

<sup>7</sup> MIT SÜSSUNGSMITTEL ACESULFAM

<sup>8</sup> MIT PHOSPHAT

<sup>9</sup> GESCHWEIFELT

<sup>10</sup> CHININHALTIG

<sup>11</sup> KOFFEINHALTIG

<sup>12</sup> MIT GESCHMACKSVERSTÄRKER

<sup>13</sup> GESCHWÄRZT

<sup>14</sup> GEWACHST

<sup>15</sup> GENTECHNISCH VERÄNDERT

<sup>A</sup> GLUTENHALTIGES GETREIDE

<sup>B</sup> KREBSTIERE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

<sup>C</sup> EIER UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

<sup>D</sup> FISCH UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

<sup>E</sup> NÜSSE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

<sup>F</sup> SOJA(BOHNEN) UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

<sup>G</sup> MILCH UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

<sup>H</sup> SCHALENFRÜCHTE

<sup>I</sup> SELLERIE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

<sup>J</sup> SENF UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

<sup>K</sup> SESAMSAMEN UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

<sup>L</sup> SCHWEFELDIOXID UND SULPHITE

<sup>M</sup> LUPINEN UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

<sup>N</sup> WEICHTIERE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

